



**7<sup>ème</sup> Manche du Challenge O' 83**  
**Sprint urbain**  
**Samedi 14 septembre 2024**



**Le Revest les Eaux (83)**

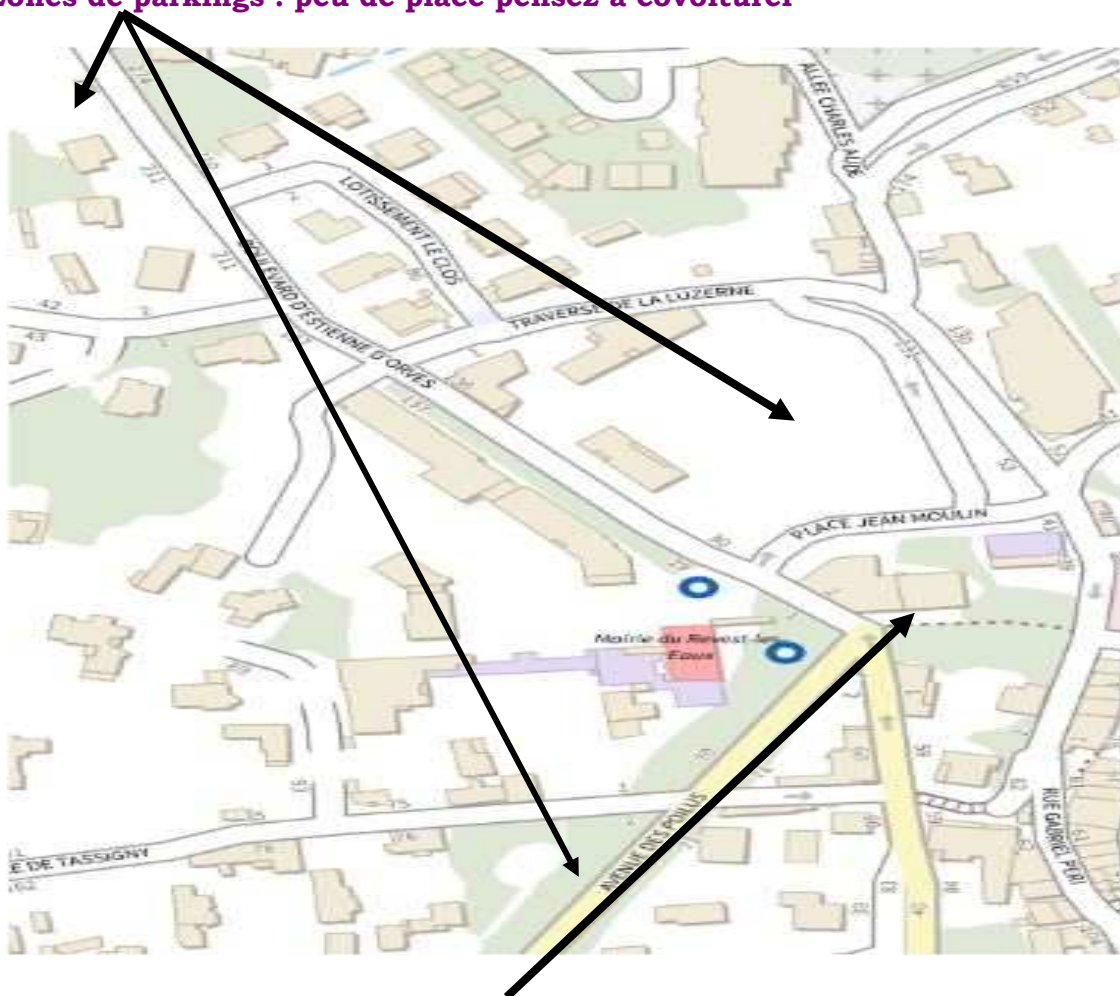


**Organisation : Toulon Sports Nature**

Directeur de course : Eric Pomet

**Carte** : Le Revest les Eaux, Echelle : 1/2500<sup>ème</sup>

**Zones de parkings : peu de place pensez à covoturer**



**Accueil : Place Marius Remy Meiffret**

A partir de 13h45 – Départs entre 14h00 et 16h00 – Fermeture des circuits : 17h00

**Horaires de départ toute les 2 minutes en libre service**

**Circuit Sprint Urbain d'orientation : COURSE OUVERTE A TOUS,**

VERT ET VERT ACCOMPAGNE : 700 M D+ 40 M

BLEU : 1300 M D+ 65 M

JAUNE : 1900M D+ 110 M

**Inscriptions obligatoires sur** : <http://co-paca.info/inscription/> jusqu'au 11 septembre 2024 à 23h00.

**Tarifs par circuit :** Licencié FFCO Var : 1 €  
Licencié FFCO Hors Var : 5 €  
Non licenciés : 6 € circuit jaune et bleu - 3 € circuit vert  
Pass découverte et puce compris (une caution de 25 € sera demandée pour la puce)

**NON LICENCIE :**

\*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral [https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/questionnaire\\_de\\_sante\\_FFCO\\_prwOyXO.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf) ou pour les mineurs [https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/questionnaire\\_sante\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf) et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport [https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/10REGLESJOR.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESJOR.pdf) il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.

## ***Consignes de course***

***La course s'effectue en milieu urbain, la circulation ne sera pas coupée, vous n'êtes pas prioritaire, veuillez respecter le code de la route, emprunter les trottoirs et passages piétons, soyez vigilant lors des traversées de rues.***

***Ne pas traverser les zones rayées bistre sur la carte (bar, rue interdite privée).***

Soyez courtois envers les habitants, ne laissez aucun déchets.

Circuits de type Sprint avec ordre imposés

***Vous trouverez les résultats sur le site du club***

***<https://tsn83.com/index.php> dans la rubrique article***

***En cas d'abandon, merci de repasser à l'accueil pour le signaler.***

**Renseignements :**

**Email :** eric.pomet@orange.fr - **Tél :** 06 33 56 11 35